



# EXPLORE QUI TU ES

**Contacte les Ressources qui sont en Toi**

**Stage pour adolescents de 11 à 17 ans**

**Samedi 24 Novembre 2018**

Centre Lex Naturalis, Le Bourg, 69 620 SAINTE PAULE

avec Christel Fayard-Couturier, sophrologue et Catherine Remy, praticienne massage-bien-être et Do In

Tarif : 90€ la journée de 9h à 18h, repas partagé tiré du sac

Renseignements et Inscriptions : Christel Fayard-Couturier 06 67 06 33 34 - [www.cc-infosopro.com](http://www.cc-infosopro.com)  
Catherine Remy 06 31 68 46 36 - [www.asana-bien-etre.fr](http://www.asana-bien-etre.fr)

